



KJÖLFESTA

Fréttabréf stéttarfélags starfsmanna í almannapjónustu

Kjölur stéttarfélag • Ráðhústorgi 3 • 602 Akureyri • Sími 525 8383 • www.kjolur.is • Nóvember 2009 • 3. tölublað • 6. árgangur

Efnisyfirlit:

Viðtal við Önnu Ólafsdóttur

Viðtal við Áslaugu Magnúsdóttur

Viðtal við Örnu Jakobínu Björnsdóttur

Þarft þú á aðstoð að halda?

Náms- og starfsráðgjöf

Sagan á bak við nafnið

Frá þingi BSRB

Í dagsins önn

Myndagáta

Vetrarleiga orlofshúsa





Útgefandi:

KJÖLUR stéttarfélag starfsmanna
í almannajónustu
Ráðhústorgi 3
Pósthólf 75
602 Akureyri
Sími: 525 8383 Fax: 525 8393
kjolur@kjolur.is
www.kjolur.is

Ritnefnd:

Lára Ágústa Ólafsdóttir, ritstjóri
Margrét Ásgeirsdóttir
Sigurbjörg Haraldsdóttir

Blaðamenn:

Birna G. Konráðsdóttir
Ásgrímur Örn Hallgrímsson

Forsíða:

Af Kjalvegi.
Ljósmynd: Lára Stefánsdóttir

Ábyrgðarmaður:

Arna Jakobína Björnsdóttir

Prentvinnsla:

Ásprent ehf.

Pökkun:

Fjölsmiðjan á Akureyri

Starfsmenn skrifstofu KJALAR:

Arna Jakobína Björnsdóttir, formaður
jakobina@kjolur.is
Margrét Árnadóttir, fulltrúi
margret@kjolur.is

Stjórn KJALAR 2008 – 2011:

Arna Jakobína Björnsdóttir, formaður
jakobina@kjolur.is
Guðbjörg Antonsdóttir, varaformaður
gudbjorga@gmail.com
Hulda Magnúsdóttir, ritari
hulda@fjallabyggd.is
Ingunn Jóhannesdóttir, gjaldkeri
ingunn28@simnet.is
Bára Garðarsdóttir, meðstjórnandi
bara@hhv.is
Sævar Herbertsson, meðstjórnandi
sherb@simnet.is
Kristín Sigurðardóttir, meðstjórnandi
kristins@akureyri.is
Ingvar Kristinsson, varamaður
ingvark@dalvik.is
Jórunn Guðsteinsdóttir, varamaður
jgudsteinsdottir@gmail.com

Sameinaðir nýta

Fyrir ríflega fjórutíu árum elti ungur Kópavogsbúi, Anna Ólafsdóttir, ástina sína í Borgarnes og ílengdist þar, samfélaginu til heilla, því um langa hríð vann hún ótúllega að stéttarfélagsmálum. Anna hóf starfsferilinn á hótelinu, flutti sig yfir í kaupfélagið, eins og allir sannir Borgnesingar, hoppaði að lokum yfir í Rafveitu Borgarness með viðkomu í sparisjóðnum. Hún segist hreykja sér af því að vera elsti starfsmaðurinn á skrifstofu sveitarfélagsins því Rafveitan var í eigu þess en Anna starfar sem aðalbókari Borgarbyggðar. Er haustið var farið að kíkja með alla sína litadýrð var skundað í heimsókn til Önnu, til að spjalla um aðdragandann að stofun Kjarar sem á fimm ára afmæli í ár, en hún var meðal annars varaformaður félagsins í eitt ár. Anna segist vera mikill sameiningarsinni, yfirhöfuð, ekki bara á sviði verkalyðsmála og telur að sameiningin hafi margt gott í för með sér betri nýtingu á fjármagni, ásamt öðru.

Hugmyndin kom frá sveitarstjóranum

„Ég get nú varla látið eins og ég hafi ekki alist upp við félagsmálastörf þar sem faðir minn fékk á efri árum orðu fyrir þau en beint starf að verkalyðsmálum er ég ekki alin upp við,“ segir Anna þegar hún er spurð um hvort miklar umræður um verkalyðsmál hafi verið á hennar bernskuheimili. „Ætli megji ekki segja að ég sé alin upp við þjóðviljann, mikla stéttar- og jafnréttisvitund og alls kyns félagsmálavafstur,“ segir Anna brosandí. „Krókurinn hefur líklega beygst í þessa áttina. Ég byrjaði rúmlega tvítug að starfa í stjórn Verslunarmannafélags Borgarness og var formaður þess í nokkur ár, þar til ég gerðist bæjarstarfsmaður, árið 1975. Ég var síðar kjörinn formaður í Starfsmannafélagi Borgarness árið 1991 en félagið var stofnað 1985. Áður en félagið var stofnað voru starfsmenn Borgarneshrepps, eins og sveitarfélagið hét þá, beinir aðilar að BSRB. Eiginlega kom hugmyndin að félaginu hér frá sveitarstjóranum sem þá var, Húnboga Þorsteinssyni. Honum fannst mun betra að starfsmennirnir semdu sem heild við sveitarfélagið. Hins vegar gerðist það fyrir næstu samninga á eftir að Borgarneshreppur framseldi samningsumboð sitt til launaneftdar sveitarfélaga þannig að við vorum í raun aftur í sömu sporum.“

Samstarf varð hugmynd að stéttarfélagi

Aðspurð segir Anna vinnu að verkalyðsmálum hér áður fyrir að mestu hafa verið unna í sjálfböðavinnu, þótt einhver kostnaður væri greiddur. „Fólk var svona með þetta á borðhorninu hjá sér, oft með samviskubít yfir því að vera að stelast og jafnframt fór alltaf nokkur tími í samstarf við önnur félög. Hvað okkur varðar var það fyrst í Samfloti bæjarstarfsmannafélaga og síðar Kjarna, í samvinnu um kjarasamninga og líka þátttöku í BSRB, en síðustu árin voru allir formenn félaga í stjórn. Þetta var gefandi vinna sem ég veit svo sem ekki hvað mér tókst að skila til baka inn í félagið. Persónulega hafði ég alltaf áhyggjur af því að félagið okkar væri ekki nægjanlega burðugt til að þjóna félagsmönnum eins og nútíma stéttarfélög þurfa að gera. Ég held að þessi sama tilfinning hafi verið kveikjan að umræðu um sameiningu stéttarfélaganna.“

Félögin þrettán sem mynduðu Kjarna, félag um kjarasamning árið 2001, voru mörg í þessum sporum. Flest lítil félög úr dreifbýlinu sem fundu fyrir vanmætti sínum til að þjónusta félagsmenn eins og þurfti og jafnframt að sameiginlega málsvara vantaði. Sameiningarumræðan fór hægt af stað, var tilfinningaþrungin og hreint ekki átakalaus. Leiddi þó til þess að ákveðið var að láta á það reyna hvort hægt væri að sameina öll félögin í eitt. Þetta var mikið átak. Haldnir voru fjölmargir fundir, bæði stórir og smáir, með formönnum og stjórnunum

fjármagnið og starfskraftana betur

félaga ásamt sameiginlegum trúnaðarmannaráðstefnum. Ítarlega var farið yfir kosti og galla sameiningar. Þessi tími var eins og allsherjar félagsmálaskóli sem margir hljóta að hafa notið góðs af. Starfið var skemmtilegt og unnið ótrúlega skipulega. Í nóvember, árið fyrir sameiningu, var gerð skoðanakönnun meðal félagsmanna. Þá voru átta félög með meirihluta fyrir sameiningu. Endirinn varð hins vegar sá, þegar á átti að herða, að einungis fimm félög báru gæfu til þess að samþykka sameiningu, þau mynda nú Kjöl. Það urðu mér nokkur vonbrigði, en verður ekki lélegum undirbúningi um kennt. Það er bara ekki einfalt mál að breyta skipan stéttarfélaga.“

Oft strandar á eignum

„Félagsmenn í Starfsmannafélagi Borgarbyggðar voru frá upphafi fylgjandi þátttöku í hinu nýja félagi,“ heldur Anna áfram. „Við vorum fámenn, einungis 112 starfsmenn, og sáum hag í samstarfinu. Það er gott að hafa svona lítið félag og nálægð í það skemmtilega, eins og árshátíðir og þess háttar, en þegar þarf að fara að taka á stóru málunum er betra að vera hluti af stærri heild. Lítil eining getur átt í erfiðleikum að ná því fram sem þarf í kjarabaráttunni. Hitamál í sameiningu verða trúlega alltaf eignir, hvort sem um er að ræða stéttar- eða sveitarfélög og ekki er ótrúlegt að það hafi haft að segja hjá þeim félögum sem drógu sig út úr viðræðunum. Mér hefur alltaf fundist þetta röng hugsun því þeir sem drífa sig í að eyða t.d. fjármagni sínu fyrir sameiningu njóta hins vegar þess fjármagns sem aðrir koma með inn í samstarfið, en svona er þetta.“

Nálægð er fljót að verða fjarlægð

Nú er skrifstofa Kjalar á Akureyri og flestir aðilar að Kili eru staðsettir á Norðurlandi. Anna segir það engu máli skipta þegar hægt er að lyfta upp símtóli eða fara á netið. Mestu skipti að heimasíða félagsins sé vel gerð, reglulega uppfærð og svörin greinagóð sem fólk fær. „Það er svo afstætt hvað er nálægð og hvað er fjarlægð. Ef þú þarft að keyra ofan úr sveit til að hafa samband við stéttarfélagið þitt, þá er nálægðin þegar orðin fjarlægð. Síðan er það einnig staðreynd að á stundum getur verið betra að hafa örlitla fjarlægð á hlutunum. Það er gott að hafa



Anna Ólafsdóttir á skrifstofu sinni í Borgarnesi. Hún starfar sem aðalbókari hjá sveitarfélaginu Borgarbyggð.

nálægðina í þessu skemmtilega eins og ég sagði fyrr en viðkvæm mál getur verið erfitt að leysa í of miklu nábyli.“

Afar sátt við sameininguna

„Ég er afar sátt við þessa sameiningu. Skrifstofan þjónar okkur vel. Starfsmenn félagsins koma hingað og hitta okkur ef ástæða er til og einnig þess á milli. Með sameiningu nýtist fjármagnið og kraftarnir betur að mínu mati. Hægt er að kaupa ráðgjöf ef þarf, félagið hefur ráð á að halda úti skrifstofu og starfsmönnum. Þar er formaður sem starfar sem framkvæmdastjóri fyrir heildina. Það dugði áður að vera með starfseminu á skrifborðshorninu en ekki lengur. Ég tel því að sameining þessara félaga hafi verið mikið gæfuspör,“ segir Anna Ólafsdóttir að lokum.

BGK



Fyrsta starfsstjórn KJALAR f.v. Anna Ólafsdóttir, Guðbjörg Antonsdóttir, Bára Garðarsdóttir, Hörður Hjálmarsson, Arna Jakobína Björnsdóttir og Guðmundur Þór Brynjúlfsson. Á myndina vantar Jón Hansen.

Ætlaði aldrei að skipta mér af félagsmálum

Áslaug Magnúsdóttir sat nokkur ár í stjórn STAK (Starfsmannafélags Akureyrarbæjar) og var lengi formaður orlofsnefndar félagsins. Hún vann hjá Rafveitunni og síðar hjá Norðurorku þar til hún nýtti sér 95 ára reglu lífeyrissjóðsins og lét af störfum vegna aldurs fyrir ári síðan. Þegar hún var sett í skemmtinefnd fyrir 25 ára afmæli STAK 1966 þá var það mjög óvænt, því eins og hún segir sjálf: „Ég vissi ekki einu sinni að ég væri í félaginu, en í skemmti- og ferðanefnd ílengdist ég í fjölda ára. Ég hafði víst sagt áður að ég ætlaði aldrei að skipta mér af félagsmálum. Það var nú vegna þess að móðir mín var önnunum kafin í félagsmálum og mikið af hennar tíma fór í áhugamálið, en mér fannst strax gaman að sinna þessu og hef frá því alltaf fundist gaman á þessum vettvangi.“

Eitt, svo tvö og ...

Áslaug var formaður orlofsnefndar STAK frá 1972 til 1998, en sat engu að síður í nefndinni til ársins 2007. Hún var líka í orlofsstjórn BSRB frá árinu 1991 til 2007.

Þegar STAK hóf starfsemi var strax farið að huga að því að félagsmenn kæmust yfir land til útivistar þar sem reisa mætti hús til afnota fyrir félagsmenn. Á komandi árum buðust ýmsir kostir en lítið var aðhafst fyrr en árið 1960 þegar félagið keypti sumarbústað í Grænuhlíð í Öngulsstaðahreppi. Bústaðurinn var lítið notaður og var að lokum seldur 1968. Tveimur árum síðar hóf BSRB uppbyggingu í Munaðarnesi og eignaðist STAK þar bústað árið 1971.

„Það var nú engin orlofsnefnd starfandi þegar ég kom þarna að“, segir Áslaug. „Stjórn félagsins var búin að kaupa eitt hús í Munaðarnesi, sem tekið var í notkun 1971, og var Anna Jónsdóttir á skrifstofum bæjarins fengin til að taka við umsóknunum og raða niður. Anna komst fljótt að því að þetta var talsvert mál og fékk mig til að aðstoða sig. Árið eftir vorum við Anna og Gunnlaugur Búi Sveinsson skipuð í orlofsnefnd. Við keyptum svo annað hús í Munaðarnesi þremur árum síðar og 1983 var keypt hús á Eiðum, en öll þessi hús voru sameign með BSRB. Árið 1979 var keypt hús í Laxárlundi í Aðaldal og 1989 var fyrsta íbúðin keypt í Reykjavík og síðan önnur 1999 og eru þær báðar í Sólheimunum. Árið 1996 reistum við hús í Reykjaskógi í Biskupstungum og 2008 var keypt hús í Vaðlaborgum, en það hús var tekið á leigu 2006.“

Áslaug segir að eftir að félögin sameinuðust í KJÖL varð félagssvæðið mun stærra en áður og því þörf fyrir hús í næsta nágrenni við Akureyri. „Það er gott að eiga öll þessi hús í dag, ekki síst núna þegar svona árar hjá þjóðinni. Ásóknin í húsin hefur alltaf verið góð, en aldri eins og nú. Hún er víst alveg gríðarlega mikil. Það kom reyndar tímabil þar sem aðsókn í Munaðarnes datt aðeins niður en árið 2004 var farið þar í miklar framkvæmdir, m.a. settir pottar við húsin og þá jókst aðsókn á ný. Það er næstum 100% nýting á íbúðunum í Reykjavík og það þrátt fyrir að við erum með eina aukalega á leigu. Á sumrin erum við líka með margt annað í boði s.s. hótelmiða og orlof að

eigin vali, en lykilatriðið er og hefur ávallt verið að leitast við að bjóða sem bestan aðbúnað fyrir félagsmenn á sem lægsta verði.“

Varla fundarfært

Áslaug segir að fyrstu árin sem hún sat í stjórn félagsins hefði áhugi félagsmanna á störfum þess því miður ekki verið mikill. „Það lá við að ekki væri hægt að halda löglega aðalfundi, en sem betur breyttist hugarfar fólks og áhuginn og þátttaka félagsmanna í starfinu varð mun meiri, sérstaklega á milli 1970 og 1980. Frá því ég kom að þessu hefur allt starfið eflst til muna, enda sinnir félagið miklu fleiru í dag en þá.“

Árið 1991 sat Áslaug sitt fyrsta BSRB þing og hefur hún setið þau nokkur síðan þá. „Ég fór sem gestur á þingið núna um daginn. Það er alltaf gaman á þessum þingum, þú kynnist mikið af fólki en auðvitað eru ræðurnar ansi misgáfulegar. Það verður nú bara að segjast.“

Vel tókst til með sameiningu

„Ég hélt mig alfarið við orlofsmálin og kom því ekkert að sameiningarmálunum á sínum tíma, nema auðvitað að vera með í ferlinu“, segir Áslaug aðspurð um hennar þátt í stofnun KJALAR. „Ég tel að sameiningin hafi tekist alveg ágætlega vel. Svæðið er mjög stórt og ekki landfræðileg heild en samgöngur eru góðar og tölvusamband gott þannig auðvelt er að halda þessu úti. Hvað framtíðina varðar er ég viss um að félagið eigi eftir að standa sig mjög vel, vaxa og dafna. Við eigum einstaklega góðan formann sem heldur vel utan um félagið og því er framtíð þess björt.“

Tvíkeypti bústaðinn

Eftir að Áslaug lét af störfum þá dvelur hún mikið í sumarbústað sem hún á í Aðaldal en hún keypti hann 2007. Hún segir að þegar félagið hafi ákveðið að selja bústaðinn keypti landeigandi bústaðinn og bauð henni síðan að ganga inn í þann samning, „vildi ekki missa mig af svæðinu eins og hann sagði og þá gat ég ekki annað en keypt hann. Ég tvíkeypti því bústaðinn, fyrst fyrir félagið og svo fyrir mig. Það má segja að aðkoma mín að orlofsmálum fyrir félagið hafi í seinni tíð færst yfir á fjölskylduna. Þegar bústaðurinn var í boði þá tímði ég ekki að láta einhverja kassast í því sem ég var búin að sjá um í um 30 ár og hugsaði reyndar líka að þarna væru næg verkefni fyrir mig til að dunda við yfir sumarið. Enda hefur það verið raunin. Bústaðurinn er frekar lítill, í raun bara fyrir hjón með tvö börn, en við erum búin að byggja þarna gestahús og breyta og laga mikið.“

„Mér finnst það ósköp notalegt að vera hætt að vinna. Ég hef alltaf verið morgunsvæf og nýt þess nú að mega sofa aðeins út. Ætli ég hafi ekki líka alltaf verið löt þannig að ég bara nýt lífsins“, segir Áslaug hlæjandi. „Ég vil að lokum óska félaginu vel farnaðar í framtíðinni og þakka öllum þeim góðu félögum sem ég hef átt samskipti við undanfarna áratugi.“

ÁÖH.



Áslaug að taka til í Munaðarnesi.



Áslaug með þeim Ásu og Guðbjörgu á þingi BSRB.

Niðurskurðurinn er hræðilegur

Það hefur verið venja í blaðinu að Arna Jakobína segði frá helstu fréttum af starfi félagsins í formannshorninu. Nú var ákveðið að taka frekar hús á henni og beina til hennar nokkrum spurningum. Við byrjuðum á því að tala aðeins um þing BSRB, sem lauk fyrir skömmu en á því þingi var nýr formaður bandalagsins kjörinn. Eins og félagsmenn vita þá var Jakobína í kjöri til formanns.

– *Hvers vegna ákvaðstu að bjóða þig fram?*

– Ég fékk hvatningu og tók henni eftir langa umhugsun og samtöl við ýmsa samferðamenn mína. Við ræddum þetta vel í stjórninni og það sem réði úrslitum um framboðið voru góðar undirtektir þeirra og hvatning. Svo fannst mér allt í lagi að láta á þetta reyna, taka slaginn frekar en sitja hjá. Það átti að kjósa núna en Ögmundur hafði setið í 21 ár og ef næsti formaður gerði það nú líka, þá stæði ég ekki fyrir framan þessari ákvörðun aftur.

– *Og hvaða viðbrögð fékkst þú?*

– Ég fékk mikinn meðbyr og var alls staðar vel tekið það vantaði ekki. En svo á þinginu sjálfu var andrúmsloftið skrítið, þar var bara ekkert talað um framboðin fyrir en á föstudeginum, þegar kosning fór fram. Reyndar voru umræður um búsetu mína hér fyrir norðan og ýmsir sáu vandkvæði á því að samræma hana við starf formanns á skrifstofunni í Reykjavík. Auðvitað hefði það ekki verið vandamál og sú umræða kannski dæmi um hve fólk er enn bundið við staðsetningu alls í Reykjavík þrátt fyrir góðar samgöngur og nýjustu samskiptatækni. Það stóð ekki til að flytja BSRB til Akureyrar, heldur hefði ég unnið virka daga í Reykjavík.

– *Þú ert reynslunni ríkari en ertu ósátt með niðurstöðuna?*

– Þetta var auðvitað mikil og góð reynsla og kom mér á óvart því ég hef ekki verið í framboði fyrir þar sem kosið er á milli manna. Framboðið krafðist þess að ég staldraði við og færi í naflaskoðun. Ég spurði sjálfa mig margra spurninga og íhugaði framtíðina og núna þekki ég sjálfa mig betur. Ég kynntist fólki upp á nýtt og sá umhverfið í nýju ljósi þannig að það er ekkert nema gott eitt um það að segja. Ég fór út í þetta með opin augun og er ekkert ósátt. Áður en ég tilkynnti framboðið var ég búin að átta mig á því að ég tæki áhættu og að þeir sem bjóða sig fram verða að vera tilbúnir að taka niðurstöðunni hver sem hún verður.

– *Snúum okkur þá að félaginu, hvað hefur markverðast verið að gerast síðustu mánuðina?*

– Í júlímánuði stóðum við í kjarasamningagerð en það er alltaf afar óheppilegur tími til slíkra verka og ennþá fremur í því ástandi sem nú ríkir. Gengið var frá stöðugleikasáttmála ríkisstjórnarinnar og aðila vinnumarkaðarins með undirritun 25. júní sl. Þar var tónninn sleginn fyrir samningagerð og gekk hún einkum út á að verja lægstu störfin. Fyrst var gengið frá samningum við ríkið og sveitarfélögin en síðan þurfti að gera einstaka samninga s.s. við Samtök fyrirtækja í heilbrigðisþjónustu vegna Dalbæjar, heimilis aldraðra á Dalvík. Þeirri deilu vísuðum við til ríkissáttasemjara. Við deildum við stjórnendur Dalbæjar um uppgjör á svo kölluðum 25 mínútum vaktavinnufólks. Eftir nokkurt þóf komst málið í höfn og var gengið frá samningi 28. september sl.

Einnig vorum við með mjög góðan trúnaðarmannafund þann 12. október og var fundurinn vel sóttur. Við fengum kynningu á ESB og síðan var kynning á Starfsendurhæfingarsjóðnum Virk.

Niðurskurður hefur verið mikill hjá sveitarfélögunum og ríkisstofnunum. Í flestum þeirra hefur yfirvinna, aksturs- og símagreiðslur o.þ.h. verið afnumdar en í Borgarbyggð hefur niðurskurðurinn einnig bitnað á lægst launaða fólkinu. Þar höfum við verið að koma að málum hvað varðar útreikninga á vinnutíma, umsóknum um atvinnuleysisbætur o.fl. Það er verulega sárt að þurfa horfa upp á velferðarkerfið skorið niður og þá var byrjað á ófaglærðum í leik- og grunnskólum með því að lækka starfshlutfall þeirra. Grunnlaun þeirra eru eftir 15 ára starf og 36 ára aldur kr. 196.561. Það er skömm að búið sé að bruðla svo mikið að ekki sé hægt að vernda og tryggja störf í almannajónustu. Nú er fólkið að þiggja að hluta til atvinnuleysisbætur, sem greiddar eru úr atvinnuleysistryggingasjóði. Vinstri vasinna hætti að greiða, sá hægri tók við. Hverjir greiða þetta svo allt saman? En dæmin úr Borgarnesi sýna okkur að við þurfum að vera vel á verði.

– *Hvað liggur fyrir næstu mánuði í starfi félagsins?*

– Núna er það útgáfa á þessu afmælisriti og koma þar margir að starfi. Heimasíðan kallar á nær daglega uppfærslu eða eins og tilefni er til og svo liggur fyrir að gefa kjarasamningana út. Það er mjög ánægjulegt hvað félagsmenn eru duglegir að setja sig í samband við skrifstofuna sína og leita upplýsinga eða nota sér



Lára Ágústa ritstjóri KJÖLFESTA tekur viðtal við Örna Jakobínu.

orlofsþjónustuna. Erindi félagsmanna eru misjöfn og eðlilega tekur mislangan tíma að sinna þeim. Þetta getur verið allt frá því að vita hver desemberuppbótin verður 1. des. nk., sem er fljót-svarað og til að þurfa að fara í mál einstaklinga þar sem framkoma við þá eða kjör þeirra eru ekki með þeim hætti sem vera skyldi. Þannig mál geta tekið langan tíma. Stundum gengur okkur illa að fá upplýsingar og skýr svör frá vinnuveitendum, eða jafnvel svo loðin svör að það tekur tíma að vinda ofan af vitleysu sem komin er í gang.

Ég er í ýmsum nefndum en í einni þeirra er verið að gera úttekt á innleiðingu og framkvæmd starfsmatsins SAMSTARFS og niðurstöðum þess vegna starfsmanna sveitarfélaga. Það er mikil vinna þar eftir og hafa verklok dregist nokkuð. Svo er ég formaður í Rekstrarfélagi orlofsbúða að Eiðum sem 11 aðildarfélag BSRB reka saman. Þar erum við að hefja miklar endurbætur. Vegavinna var í útboði um daginn og senn verða breytingar á sólpöllum og innihurðum boðnar út. Einnig er fyrirhugað að bæta bátalegu með því að gera myndarlega höfn með geymsluskúrum. Svo það eru næg verkefni sem þarf að leysa.

– Núna er KJÖLUR fimm ára. Þegar þú lítur til baka hvað dettur þér helst í hug? Var þetta gæfuspor, endalaust vesen eða hvað?

– Já ég tel tvímælalaust að þetta hafi verið mikið gæfuspor fyrir öll félögin sem að sameiningunni stóðu. Á fyrsta árinu heimsótti stjórnin alla staði og átti fundi með vinnuveitendum og félagsmönnum svo við vorum fljót að ná yfirsýn yfir félags-svæðið.

Núna er skrifstofan opin allan daginn en sumir höfðu ekki haft aðgang að skrifstofu fyrr eða bara hluta úr degi. Líta má á heimasíðuna sem framlengingu skrifstofunnar og þangað geta menn leitað allan sólarhringinn. Þar er sjálfsafgreiðsla á orlofsvefnum um sumarhús og rafrænt umsóknarkerfi í Fræðslusjóðinn. Með þessu móti getum við veitt alla þá þjónustu sem stéttarfélag þarf að veita.

Félagið á eignir og fjárhagslega hefur borð fyrir báru. Trúnaðarmannakerfið hefur verið að styrkjast og tengsl eru að komast á milli staða. Fyrir mig sem formann er svæðið auðvitað stærra og fjölbreyttara heldur en áður var. Ég hef kynnst mörgu góðu fólki. Gaman er líka að koma inn á vinnustaði og finna hvað menningin getur verið ólík þó að um sömu störf sé að ræða, svo ég tali nú ekki um mismun milli sveitarfélaga, það er mjög mikill munur á stjórnsýslunni hjá þeim.

– Núna hljóta allir sameiningarhnókrar að vera að baki, hvernig verður framtíðin? Er eitthvað sem bendir til þess að fleiri stéttarfélag sameinist? Hafa einhverjir bankað á dyrnar hjá KILI? Hefur „kreppan“ einhver áhrif?

– Nei það hefur nú ekkert félag bankað upp á en einstaklingar hafa sýnt því áhuga. Ég tel að krafa um samræmdari þjónustu verði háværi eftir því sem á líður. Fólk muni skoða meira t.d. hvað það er að borga í félagsgjöld og hvað það fær til baka. Sjúkrasjóðir og fræðslusjóðir eru t.a.m. að borga mjög mismunandi út til félagsmanna. Það er erfitt að sjá hvort og þá hvaða áhrif kreppan kemur til með að hafa. Sameining félaga er kannski meira spurning um forustu félaganna og fyrir hvað félagsmenn viðkomandi félags vilja standa. Fjárhagslegur hagnaður af sameiningu félaganna í KILI kom ekki fyrr en að tveimur árum liðnum en hagkvæmnin af sameiginlegri þjónustu kom strax. Hagræðingar hjá stéttarfélögum almennt ganga afar hægt eins og sést t.d. á því að nú er KJÖLUR 5 ára og það hefur ekkert gerst í sameiningarmálum á þessum árum og er ekki einu sinni til umræðu.

– Hvernig er dæmigerð vika hjá þér? Ég hef það á tilfinningunni að þú sért alltaf á ferðinni, ef ekki í Reykjavík þá á Siglufirði eða í Borgarnesi. Hefur þú einhvert yfirlit yfir þetta t.d. ekna kílómetra á mánuði eða jafnvel hve oft þú ferð til Reykjavíkur á vegum félagsins eða sem formaður þess?

– Nei slíkt yfirlit hef ég ekki enda finnst mér það ekki vera málið

þegar um þjónustu við félagsmenn er að ræða. Ég reyni að safna saman erindum en stundum er það ekki hægt, þegar verið er að brjóta á okkar fólki þá mæti ég á staðinn eins fljótt og hægt er. Þetta á sérstaklega við þegar verið er að vega að persónulegum heiðri fólks, ekki rétt staðið að áminningum og þess háttar.

Já, ég er oft í Reykjavík enda fara samskipti við viðsemjendur fram í Reykjavík. Það kemur fyrir að við erum í sömu flugvél suður ég og fulltrúi Akureyrarbæjar hjá launanefndinni. Svo sit ég í stjórnun: BSRB, Fræðslu- og starfsmenntar, Vinnu- málafélag, Próunar- og símenntunarsjóðs og samstarfs- nefndar við launanefnd sveitarfélaga, sem allar eru með aðsetur í Reykjavík. Þar er ég að lágmarki tvisvar sinnum í mánuði af þeim ástæðum fyrir sunnan. Svo bætast aðrar ferðir við, t.d. vegna samninga. Ég fór t.d. þrjár ferðir til Reykjavíkur vegna nýjasta samningsins, þ.e. vegna Dalbæjar.

– Ég frétti að þú hefðir verið í Sviss í sumar. Hvað varstu að gera?

– Ég fór í Genfarskólann sem er félagsmálaskóli á vegum nor- rænu verkalýðshreyfingarinnar. Skólinn hefur það hlutverk að kynna starfsemi Alþjóðavinnu- og málafélagsins (ILO) og árlegt vinnu- og málafélag sem haldið er í Genf. Aðild að Genfarskólanum eiga, MAF- samböndin, Menningar og fræðslusamtök alþýðu í Svíþjóð, Noregi, Danmörku, Finnlandi og Íslandi. ASÍ og BSRB senda árlega sinn hvorn fulltrúann og nú sem sagt skellti ég mér.

Alþjóðavinnu- og málafélagið, ILO, var stofnuð árið 1919 og er með elstu stofnunum Sameinuðu þjóðanna. Hún byggir á þri- hliða samstarfi fulltrúa stjórnvalda, launafólks og atvinnurek- enda og stendur vörð um réttindi launafólks um heim allan. Það var alveg ómetanleg reynsla að vera í Genf í 3 vikur og fylgjast með þessu stóra þingi. Við vorum 32 í þessum skóla frá öllum Norðurlöndunum og skiptum okkur niður í hópa eftir þemum þingsins, sem voru þetta árið: jafnrétti, fjármálakreppan og HIV smitaðir á vinnumarkaði. Ég var í hópi með konum frá Noregi og Danmörku en við fylgdumst með umræðum um jafnrétti. Út úr þeirri vinnu kom skýrslan „MED ET KVINNEBLIKK PÅ ILO“. Hún er aðgengileg á heimsíðu KJALAR undir gagnlegir vefir > ýmis- legt. Þarna var tekið á um ýmislegt, m. a. orðalag spænsku þeirra sem búa í Mexiko og þeirra sem búa á Spáni. Ályktun þingsins er auðvitað mjög lituð af mikilli málamiðlun allra þessara þjóða. Þetta var líka mikill skóli í tungumálum og tók oft á að skilja og misskilja en allt gekk upp að lokum. Svo var veðrið frábært, 19 stig kl. sjö á morgnana og það var nú ekki leiðinlegt í morgungöngunni. Ég náði því að skoða borgina nokkuð vel. Svo fór ég í siglingu á Genfarvatninu með viðkomu í smáþorpum og tók svo lestina til baka. Bara gaman.

– Áttu eitthvert líf fyrir utan félagið? Hvað gerir þú þegar þú ert ekki að stússast fyrir félagið?

– Fyrir utan að halda heimili með eiginmanninum þá tók ég upp á því fyrir mörgum árum að fara í fjarnám við VMA. Ég gerði svo hlé á því og sótti nám í „leiðtoga og verkefnastjórnun“ hjá Endurmenntun Háskóla Íslands. Að því loknu fór ég í „stjórnun og rekstur“ í Háskólanum á Akureyri en það nám var hannað í samvinnu við Félagsmálaskóla alþýðu, sem BSRB og ASÍ reka saman. Nú hef ég tekið upp þráðinn í fjarnáminu að nýju en nú við Verslunarskóla Íslands. Ég er að læra viðskipta- ensku sem er 3ja eininga áfangi og er mér alls ekki auðveldur. Svo í stað sjónvarpsgláps þá sit ég og glími við enskuna.

Ég er í ræktinni, reyni að mæta þar þrisvar í viku. Stundum vill verða losarabragur á því en ég mæti alltaf eitthvað í hverri viku ef ég er heima. Ég á margar vinkonur, bæði fyrrverandi vinnufélaga og síðan úr ræktinni, sem ég hitti reglulega og við gerum alltaf eitthvað skemmtilegt saman.

Þarft þú á aðstoð að halda?

- Starfsendurhæfingarsjóður tekur til starfa

Í kjarasamningum árið 2008 var samið um 0,13% framlag vinnuveitenda í Starfsendurhæfingarsjóð sem þá hafði tekið til starfa á almenna vinnumarkaðnum. Opinberir starfsmenn eignuðust þar með aðild að sjóðnum og fulltrúi BSRB í stjórninni er Árni Stefán Jónsson formaður SFR. Framkvæmdastjóri er Vigdís Jónsdóttir og formaður stjórnar er Gylfi Arnbjörnsson forseti ASÍ.

Hlutverk Starfsendurhæfingarsjóðs er að draga markvisst úr líkum á því að launafólk hverfi af vinnumarkaði vegna varanlegrar örorku, með aukinni virkni, eflingu endurhæfingar og öðrum úrræðum. Til að geta sinnt hlutverki sínu þá kemur sjóðurinn að ráðningu ráðgjafa við sjúkra/styrktarjóði stéttarfélaganna um allt land.

Nafn	Staður	Sími	Tölvupóstfang
Karen Björnsdóttir Soffía Eiríksdóttir	Styrktarsjóður BSRB, Grettisgötu 89	525 8356 525 8357	karen@styrktarsjodur.is
Elsa Sigmundsdóttir Nicole Kristjánson	Eining lðja Akureyri	460 3600	elsa@ein.is nicki@ein.is
Sveinn Allan Mortens	Faxatorg 1 Sauðárkróki	455 6061	starfsendurh@skagafjordur.is

Hjá Styrktarsjóði BSRB Grettisgötu 89 Reykjavík, hafa verið ráðnir ráðgjafarnir sem félagsmenn geta leitað til. Á Akureyri og Sauðárkróki er búið að ráða ráðgjafa. Verið er að ganga frá ráðningu á Vesturlandi og verða aðsetur ráðgjafans á skrifstofu Stéttarfélags Vesturlands í Borgarnesi.

Stefna Starfsendurhæfingarsjóðs er að:

- skipuleggja ráðgjöf og þjónustu fyrir starfsmenn sem veikjast til lengri tíma eða slasast þannig að vinnugeta skerðist
- stuðla að snemmbæru inngripi með starfsendurhæfingarúrræðum í samstarfi við sjúkrasjóði og atvinnurekendur
- fjármagna ráðgjöf og fjölbreytt endurhæfingarúrræði sem miða að aukinni virkni starfsmanna sem búa við skerta vinnugetu til viðbótar því sem þegar er veitt af hinni almennu heilbrigðisþjónustu í landinu
- stuðla að fjölbreytni og auknu framboði úrræða í starfsendurhæfingu
- byggja upp og stuðla að samstarfi allra þeirra aðila sem koma að starfsendurhæfingu

- hafa áhrif á viðhorf og athafnir í samfélaginu til að stuðla að aukinni virkni starfsmanna
- styðja við rannsóknir og þróunarvinnu á sviði starfsendurhæfingar.

Meginverkefni

Starfsendurhæfingarsjóðs eru að:

- skipuleggja og hafa umsjón með störfum ráðgjafa sem starfa aðallega á vegum sjúkrasjóða stéttarfélaganna og munu aðstoða einstaklinga sem þurfa á endurhæfingu að halda. Starfsendurhæfingarsjóður greiðir kostnaðinn af störfum ráðgjafanna ásamt því að hafa umsjón og eftirlit með starfi þeirra og veita þeim faglegan stuðning.

Sérstök áhersla er lögð á snemmbært inngrip með starfsendurhæfingarúrræðum í samstarfi við sjúkrasjóði og atvinnurekendur



Karen Björnsdóttir og Soffía Eiríksdóttir.



Elsa Sigmundsdóttir.



Nicole Kristjánson.

- greiða kostnað af ráðgjöf ýmissa fagaðila um mótun sérstakrar einstaklingsbundinnar endurhæfingaráætlunar, s.s. lækna, sálfræðinga, iðjuþjálfara, sjúkraþjálfara, félagsráðgjafa, náms- og starfsráðgjafa o.s.frv.
- greiða fyrir kostnað við úrræði og endurhæfingu með áherslu á að auka vinnugetuna, til viðbótar því sem þegar er veitt af hinni almennu heilbrigðisþjónustu í landinu.

Önnur verkefni Starfsendurhæfingarsjóðs eru að:

- stuðla að aukinni fjölbreytni og framboði úrræða í starfsendurhæfingu
- byggja upp og stuðla að samstarfi allra þeirra aðila sem koma að starfsendurhæfingu

- hafa áhrif á viðhorf og athafnir í samfélaginu sem stuðla að aukinni virkni einstaklinga
- styðja við rannsóknir og þróunarvinnu á sviði starfsendurhæfingar.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu sjóðsins www.virk.is



STYRKARSJÓÐUR BSRB

Grettisgötu 89 | Sími 525 8380 | fos@fos.is
105 Reykjavík | Fax 525 8389



VIRK

STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Símanúmer KJALAR er 525 8383

Hvað gerir náms- og starfsráðgjafi fyrir þig?

Samantekt Valgeirs Magnússonar náms- og starfsráðgjafa hjá Símenntunarmiðstöð Eyjafjarðar, SÍMEY

Verkefninu Náms- og starfsráðgjöf á vinnustað var hrint af stað haustið 2006. Í samkomulagi sem ríkisstjórnin, ASÍ og SA gerðu sín á milli var gert ráð fyrir stóru auknum fjármunum til eflingar starfsmenntunar fyrir ófaglærðra. Telja má að sá markhópur sé um 40.000 manns á Íslandi. Samkomulagið fól í sér að ráðnir yrðu fagmenntaðir náms- og starfsráðgjafar inn á allar símenntunarmiðstöðvar á landinu.

Ljóst má þó vera að ráðgjöf af þessu tagi þarf tíma til að þróast og atvinnulífið þarf einnig tíma til að átta sig á henni. Jákvæð samvinna við fyrirtæki og öflug markaðssetning er einnig nauðsynleg. Það þarf að verja góðum tíma til þess að kynna ráðgjöfina fyrir stjórnendum og millistjórnendum og hafa þá með í ráðum þannig að þeir sjái kostina. Stjórnendur stýra aðgenginu að starfsmönnum og því er mikilvægt að þetta sé unnið í samstarfi við þá.

Eins og staðan er nú í nóvember 2009 þá er búið að fara með verkefnið inn í fjölda fyrirtækja og stofnana og tekin hafa verið nokkur þúsund viðtöl við fólk á vinnumarkaði um allt land. Fræðslumiðstöð atvinnulífsins hefur haldið utan um verkefnið á landsvísi og hefur fagmennska í starfinu verið tryggð með samráði ráðgjafa um allt land og virku samstarfi í framþróun og gæðastarfi. Það er almennt mat að viðtölin séu að skila árangri og hægt hefur verið að aðstoða fólk við að setja sér markmið í sí- og endurmenntun eða stíga ákveðin skref til persónulegrar styrkingar eða í starfi. Hvatning skiptir þar öllu máli, að ná að kveikja áhuga hjá starfsmönnum.

Það er fjölmargt í sí- og endurmenntun sem nauðsynlegt er að kynna fyrir fólki á vinnumarkaði og þar nýtist náms- og starfsráðgjöfin vel. Möguleikum á einingabæru námi hefur stórfjölgað og framboð símenntunar aukist gríðarlega. Margt af þessu er hinum almenna launamanni hulið og því er nauðsynlegt að hafa vettvang til að kynna þessar leiðir og ekki síður til að yfirstíga hindranir. Það er ekki óalgeng tilfinning að starfsmenn finni fyrir stöðnun og að vera á einhvern hátt að missa af tækifærum. Einnig kemur fram vanþekking á möguleikum og ótti við að taka skref til endurmenntunar, þar spilar inn í oftast en ekki brotin skólaganga, lesblinda og fleira. Í tengslum við ráðgjöfina hafa fjölmargir tekið mjög jákvæð skref til uppbyggingar, sem sést í þátttöku í námsleiðum frá Fræðslumiðstöð atvinnulífsins, og einnig



Valgeir Magnússon.

styttri námskeiðum. Þessi ráðgjöf hefur orðið til þess að stjórnendur fyrirtækja hafa tekið á fræðslumálum innan vinnustaðanna og starfsmenn einnig verið jákvæðari í þátttöku í fræðslustarfi.



Það er hagur allra að vel sé stutt við sí- og endurmenntun og uppbyggingu í atvinnulífinu og er þessi ráðgjöf mjög gagnlegt verkfæri í þeirri vinnu. Starfsfólk og stjórnendur geta snúið sér til næstu símenntunarmiðstöðvar og fengið frekari upplýsingar um hvernig hægt er að nálgast þessa ráðgjöf.

Reynslunni ríkari

Frásögn Huldu stjórnarmanni af setu sinni á 42. þingi BSRB 21.-23. okt. 2009

Dagana 21.-23. okt. sl. sat ég 42. þing BSRB sem fulltrúi KJALAR. Ég var bæði full tilhlökkunar og kvíða þar sem þetta var mín fyrsta upplifun af BSRB þingi og vissi eiginlega ekki við hverju ég átti að búast en eitt vissi ég þó að heim færi ég reynslunni ríkari. Þarna voru komnir

saman um 250 þingfulltrúar frá 28 félögum um land allt. Mörg mál voru á dagskrá og sá ég strax að ekki



Hulda G. Magnúsdóttir.



Framkvæmdanefnd BSRB Kristín Guðmundsdóttir, Árni Stefán Jónsson, Elín Björg Jónsdóttir, Garðar Hilmarsson og Þuríður Einarsdóttir.

Sagan á bak við nafnið

Það er í sjálfu sér einfalt að ákveða að sameina stéttarfélag, það er öllu flóknara að ganga frá sameiningunni. Semja þarf ný lög, sameina sjóði, ganga frá eignum og fleira og fleira. Eftir að búið var að ákveða að sameina félögin fimm var boðað til fundar í Borgarnesi, til þess að ganga frá ýmsum lausum endum. Að finna nafn á félagið var einn af dagskrárliðunum. Fyrir fundinn höfðu fundarmenn fengið það heimaverkefni að koma með tillögum að nafni og í upphafi fundarins voru tillögurnar kynntar. Þær voru: Framtak, Kjarni, Kjölur, Stólpi, Strengur og Styrkur.

Milli þess sem menn ræddu um ýmsar hliðar sameiningarinnar æfðu menn beygingar og birtingarmyndir þessara nafna og kom þar ýmislegt skemmtilegt fram. Framtakssemi sumra þótti með eindæmum, aðrir slógu á léttari Strengi og sóttu Styrk í Kjarna málsins en að kvöldi dags var flækjustigið orðið ískyggilega hátt. Ekki var um annað að ræða en kjósa um nafn og fullir bjartsýni ákváðu fundarmenn að allir skyldu skrifa

tvö nöfn á atkvæðaseðlinn. Atkvæði féllu þannig að Kjölur fékk 12 atkvæði, Framtak 10 og Stólpi 10 og hin nöfnin færri. Með það fóru menn að sofa en daginn eftir var kosið milli þessara þriggja nafna. Þá fékk Kjölur 13 atkvæði, Framtak 8 og Stólpi 7. Síðar var það ákveðið að til viðbótar hétu félagið „stéttarfélag starfsmanna í almannajónustu“ og að KJÖLUR væri alltaf skrifað með hástöfum.

En hvernig datt fólki Kjölur í hug? Jú, það var á fundi á Akureyri. Þau sem áttu að fara til fundarins í Borgarnesi tóku hlutverk sitt alvarlega og vildu koma með tillögu að nafni. Andleysið var samt mikið og skáldgyðjan víðsfjarri og svo bættist það við að nafnið mátti helst ekki hafa skírskotun til ákveðinnar sveitar eða deildar innan félagsins. Hvað er þá til ráða? Íslandskortið var lagt á borðið og það fyrsta sem Una Sigurliðadóttir sá er hún leit á kortið var orðið Kjölur og gerði það að tillögu sinni.

Eftir að KJÖLUR hafði verið lagður að nýja félaginu var ákveðið að láta hanna



merki og var leitað til auglýsingastofunnar Kraftaverk varðandi það. Höfundur merkisins, Kristján Kristjánsson, útskýrði merkið með þessum hætti:

„Tilvísun táknmyndarinnar eða kennimarksins er kjölfestan og krafturinn í félaginu (hreyfingin) sem gefur einnig hugmynd um fyrirmyndarskipan eða hugsjónina mynduð af vænghlutunum sem sjá má út úr táknmyndinni. Litirnir sýna pólitíska breidd og víðsýni félagsins með skírskotun í íslensku fánalitina. Ef grannr er skoðað má einnig sjá hluta af bókstafnum „K“ sem tengir merkið við heitið sjálft.“

veitti af þeim tíma sem þingið átti að standa til að klára þau. Fara þurfti yfir allar þær ályktanir, tillögur og breytinga-tillögur frá þeim sjö þingnefndum sem skipaðar höfðu verið. Umræður urðu oft mjög líflegar á köflum en fólk hafði sig mis mikið frammi og mátti sjá oft sömu andlitin í pontu og voru það yfirleitt reynsluboltarnir. Eitt fannst mér dálítið áberandi hvað umræður voru oft litaðar af flokkspólitík, en mín skoðun er sú að þessi starfsemi á að vera hafin yfir pólitík þar sem þetta eru stór samtök og á að vera ein heild en ekki vettvangur fyrir pólitískar skoðanir einstaklinga.

Léttmeti var nú einnig á dagskrá og að mínu mati stendur þar hæst gestafyrirlesarinn Páll Skúlason sem er einstaklega vel að máli farinn og kemur sínu til skila á mjög svo skemmtilegan hátt.

Þingið einkenndist einnig af svolitilli spennu þar sem formannskjör var á dagskrá, en fráfarandi formaður BSRB Ögmundur Jónasson hafði setið í 21 ár. Ekki varð ég þó vör við kosningaslag sem slíkan og fór allt mjög þrúðmannlega fram þó greinilegt að einhver áróður var í gangi.

Þegar á heildina er litið get ég sagt að ég dáist að fólki sem bíður sig fram til starfa fyrir félögin og vinnur óeigingjarnt

hugsjónarstarf, því jú einhver þarf að vinna þessi störf ef markmið okkar eiga að ná fram að ganga.

Þannig að af 42. þingi BSRB kem ég

reynslunni ríkari og komst í ágætis kynni við þá miklu vinnu sem liggur að baki þessari starfsemi.



Þingfulltrúar KJALAR á þingi BSRB. F.v. Ingunn Jónhannesdóttir, Guðrún Siglaugsdóttir, Filippa Ingólfsdóttir, Haraldur Tryggvason, Guðbjörg Jónsdóttir, Sævar Herbertsson, Bára Garðarsdóttir, Arna Jakóbína Björnsdóttir, Hulda G. Magnúsdóttir og Kristín Sigurðardóttir.

Í dagsins önn...

Nafn: Brynhildur Baldursdóttir

Starf og vinnustaður?

Þjónustufulltrúi á skrifstofu Fjallabyggðar.

Hvað er langt síðan þú byrjaðir í þessu starfi?

Ég hóf vinnu hér í lok desember 1979.

Getur þú lýst starfinu aðeins fyrir okkur.

Það felur í sér almenn skrifstofustörf. Ég sinni ýmsum erindum þeirra sem koma hingað í afgreiðsluna, svara símanum, skrifa bréf, gegn frá ýmsum skjölum o.fl. í þeim dúr.

Hver eru helstu áhugamál þín?

Það er ýmislegt sem ég geri. Ég er til dæmis í kirkjukór og þolfimihóp. Svo hef ég mjög gaman af útivist, til dæmis gönguferðum. Einnig fer ég á skíði á veturna.

Var stofnun KJALAR breyting til batnaðar?

Já alveg tvímælaust. Með því að sameina félögin þá varð til fjölmennara og öflugra félag.

Á að vinna áfram að sameiningu stéttarfélaga?

Já það finnst mér. Ég vísa hér til fyrra



Brynhildur Baldursdóttir.

svars, fjölmennara félag stendur sterkara að vígi í kjarabaráttu og þjónustan við félagsmenn er meiri.

Áttu ekki einhverja góða mataruppskrift sem þú ert tilbúin að deila með okkur?

Kjúklingur í barbecuesósu

4 kjúklingabringur
1 dl barbecue Hunt's original
1 dl apríkósumarmelaði
1/2 dl soya sósa
1 peli rjómi

Brytjið bringurnar niður og steikið á pönnu og setjið síðan kjötið í eldfast mót. Setjið barbecue sósunu, marmel- aðið, soyasósuna og rjóma í pott og látið aðeins malla. Hellið sósunni yfir bringurnar og setjið aðeins inn í ofn. Þetta er svo borið fram með fersku salati, hrísgrjónum og brauði.
Verði ykkur að góðu.

Nafn: Bára Garðarsdóttir

Starf og vinnustaður?

Ég er lækna- og móttökuritari á Heilbrigðis- stofnuninni á Hvammstanga.

Hvað er langt síðan þú byrjaðir í þessu starfi?

Ég byrjaði hér 1. júlí 1985.

Í hverju fellst starfið?

Starfið felur í sér afgreiðslu, bókanir, sím- svör, skjalavörslu, miðlun upplýsinga o.fl.



Bára Garðarsdóttir.

Hefur starfið breyst frá því að þú byrjaðir í því?

Já, þegar ég byrjaði hér voru engar tölvur, bara ritvél og mikið unnið með hand- skrifaða samskiptaseðla.

Hver eru helstu áhugamálin?

Fjölskyldan er aðaláhugamálið og að vera í sveitinni hjá dóttur, tengdasyni og barna- börnum. Þegar mikið er að gera við bú- skapinn get ég litið eftir börnunum og eitt- hvað fleira. Svo á ég hesta sem þurfa sinn tíma. Einnig hef ég verið að rækta matjurtir og kryddjurtir fyrir mitt heimili og fjöl- skylduna, það er mjög gaman.

Þegar þú litur til baka, hverju breytti stofnun KJALAR?

Þjónustan við félagsmenn er mun meiri, a.m.k. gagnvart þeim sem voru í Fos-Hún.

Var stofnun KJALAR breyting til batnaðar?

Félagsmenn fá mun meiri þjónustu nú en áður og geta alltaf haft samband við skrif- stofu KJALAR og fengið upplýsingar og aðstoð.

Hvernig sérðu framtíð félagsins fyrir þér? Á að vinna áfram að sameiningu stéttarfélaga?

Í framtíðinni mun félagið halda áfram að þjónusta félagsmenn og standa vörð um réttindi og kjör þeirra. Varðandi samein- ingu félaga þá tel ég að það verði styrkur í því að sameina félög, en það verður að gerast í góðri sátt og félagsmenn verða að sjá að það sé ávinningur í sameiningu.

Hefur þú einhverjar ábendingar til félagsmanna?

Vera í sambandi við skrifstofu KJALAR ef einhverjar spurningar vakna varðandi réttindamál.

Áttu ekki einhverja góða mataruppskrift sem þú ert tilbúin að deila með okkur?

Hérna kemur gott kjúklingasalat

5 stk. kjúklingabringur
200 gr majones
200 gr sýrður rjómi
1 stk. hvítlaukur
1 lítil dós ananaskurl
3 matsk. Mango chutney
3 matsk. karri
Eillítið af cayenne – pipar
2 matsk. steinselja

Eldið kjúklingabringurnar, kælið. Blandið saman majonesi og sýrðum rjóma, kryddið með karri, mango og cayennepipar. Skerið lauk mjög smátt og blandið saman við ásamt ananas og steinselju. Brytjið kaldan kjúklinginn og setjið saman við.

Vetrarleiga orlofshúsa 16. sept. '09 - 12. maí '10

Lyngás - Sumarhús KJALAR í Reykjaskógi, Efri-Reykjum, Biskupstungum, er 95 km frá Reykjavík. Það er með þremur svefnherbergjum og búið öllum nauðsynlegum húsbúnaði. Rúmstæði eru fyrir níu og tvær aukadýnur, sængur og koddar eru í húsinu. Heitur pottur er við húsið. Í orlofsbyggðinni eru bæði einkaaðilar og félagasamtök. Hvorki þjónustumiðstöð eða verslun er í hverfinu en 14 km eru til Laugarvatns annars vegar og til Geysis hins vegar. Hafa þarf með sér sængurfatnað (lín) handklæði, diskapurrkur og borðklúta. Umsjón með húsinu er á skrifstofu KJALAR.

Helgarleiga (1-3 nætur) kr. 13.000.
Vikuleiga kr. 17.000.



Lyngás.

Sólheimar 25 - íbúð 1004 - Ásheimar, er þriggja herbergja íbúð (95m²). Íbúðin er á 10. hæð og í henni eru rúm fyrir sex, barnarúm og auk þess fjórar dýnur til að hafa á gólfi. Íbúðin er búið öllum nauðsynlegum húsbúnaði. Rúmföt, diskapurrkur og borðklútar fylgja. Lyklar eru afhentir frá skrifstofu KJALAR. Helgarleiga (1-3 nætur) kr. 12.000. Vikuleiga kr. 16.000.



Sólheimar 25.

Sólheimar 27 - íbúð 9c og 11c

Sólheimar 27 Reykjavík þar eru tvær þriggja herbergja íbúðir (75m²). Íbúðirnar eru á 9. og 11. hæð. Í hvorri íbúð eru rúm fyrir fjóra, barnarúm og þrjár dýnur til að hafa á gólfi. Íbúðirnar eru búnar öllum nauðsynlegum húsbúnaði. Rúmföt, diskapurrkur og borðklútar fylgja. Lyklar eru afhentir frá skrifstofu KJALAR. Helgarleiga (1-3 nætur) kr. 12.000. Vikuleiga kr. 16.000.



Sólheimar 27.

Vaðlaborgir - Sumarhúsabyggðin Vaðlaborgir í Vaðlaheiði er þyrping orlofshúsa sem er á fallegum stað í Eyjafirði, gengt Akureyri. Örstutt er yfir fjörðinn til Akureyrar þar sem fyrir er fjölbreytt þjónusta og afþreying, svo sem verslanir, veitingastaðir, leikhús, sundlaug, söfn, Skíðastaðir, Skautahöllin og margt fleira. Orlofshúsið er á einni hæð. Það skiptist í forstofu, hjónaherbergi, tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofu og útgeymslu. Rúmstæði er fyrir átta og eru átta sængur og koddar. Húsið er búið öllum nauðsynlegum húsbúnaði. Vandaður sólpallur á tveimur pöllum, alls 76 m² ásamt heitum potti. Hafa þarf með sér sængurfatnað (lín, handklæði, diskapurrkur, borðklúta o.þ.h.) Umsjón með húsinu er á skrifstofu KJALAR.



Vaðlaborgir

Helgarleiga (1 - 3 nætur) kr. 13.000. Vikuleiga kr. 17.000.

Ytri-Vík - Sumarhús í Ytri Vík (Kálfskinni) hjá ferðapjónustu Sportferða. Húsin eru útbúið með öllum venjulegum húsbúnaði. Gistirými og sængur og koddar eru fyrir fjóra til sex. Heitur pottur er við öll húsin. Sportferðir ehf. Kálfskinni eru með sérstök verðtilboð fyrir félagsmenn í snjóleðaferðir, jeppaferðir, dorgveiði, sjóferðir og svartfuglsveiðar. Leigutími: 1. október - 15. maí. Eingöngu helgarleiguverð:



Ytri-Vík.

- > Lítið hús kr. 8.500 (Snúður og Snælda)
- > Miðlungs hús kr. 12.000 (Gil og Sel)
- > Stórt hús kr. 14.000 (Bakki/Brekka/Hlíð)

Lyklar afhentir hjá umsjónarmanni eftir nánara samkomulagi. Hafa þarf með sér sængurfatnað (lín) handklæði, diskapurrkur og borðklúta o.þ.h.

Munaðarnes -

Í orlofshúsabyggð BSRB í Munaðarnesi og Stóru Skógum eru 95 hús og hefur KJÖLUR þrjú hús þar til umráða. (hús nr. 21, 36, og 37). Hús nr. 21 stendur við Vörðuás nálægt þjónustumiðstöðinni. Í húsinu eru rúmstæði fyrir 6 í tveimur herbergjum. Borðbúnaður og áhöld fyrir 8 manns. Hús nr. 36 og 37 standa nyrst í Eyrarhlíð. Í þeim eru rúmstæði fyrir 6 manns í þremur herbergjum. Borðbúnaður og áhöld fyrir 8 manns. Heitur pottur er við öll húsin. Afgreiðsla lykla og sængurfatnaðar og hreinlætisvöru er í þjónustumiðstöðinni. Helgarleiga: 12.000. Vikuleiga: 17.000.



Munaðarnes 37.

Miðar í Hvalfjarðargöngin - Hægt er að kaupa staka miða í Hvalfjarðargöngin. Hver miði kostar 520 kr. Skrifstofan póstsendir til þeirra sem þess óska.

Hótel Loftleiðir, Flughótel Keflavík og Flughótel á landsbyggðinni -



Á orlofsvef KJALAR eru til sölu gistimiðar á Hótel Loftleiðir, Flughótel Keflavík og Flughótel á landsbyggðinni eru seldir á orlofsvef KJALAR. Gildistími er frá 1. október 2009 til 30. apríl 2010. Gistimiðinn gildir fyrir tvo í tveggja manna herbergi, án morunverðar. Verð fyrir hvern miða er kr. 8.500 / 8.500 / 7.500.

FOSS-hótel - Á orlofsvef KJALAR eru til sölu gistimiðar sem gilda allt árið. Gistimiðinn gildir fyrir gistingu í tveggja manna herbergi ásamt morgunverði á öllum Foss-hotél sem eru opin yfir veturinn. Auka rúm kr. 4.000,-. Verð fyrir hvern miða er kr. 7.500.



KEA-hótel - Á orlofsvef KJALAR eru til sölu gistiávisanir sem gilda allt árið. Hver ávisun kostar kr. 3.500,- og er að verðgildi kr. 5.000,-. Mest má nota tvær gistiávisanir í einu við hverja pöntun.



Umsóknarfrestur um páskaþinguna 31. mars - 7. apríl 2010

Umsóknarfrestur um dvöl í orlofshúsum/íbúðum félagsins páskaþinguna 31. mars - 7. apríl er til og með 22. febrúar nk. Hægt verður að sækja um í Reykjavík, Akureyri, Vaðlaborgum, Munaðarnesi og Lyngási. Umsækjandi þarf að skrá umsókn á bókunarvef orlofssjóðs, sem verður opnaður 4. janúar 2010.

Nánari upplýsingar eru á heimasíðu félagsins www.kjolur.is eða í síma 525-8383.

Orlofsnefnd KJALAR

Umgengnisreglur

Orlofshúsin eru sameign okkar allra félagsmanna KJALAR og nauðsynlegt að við sameinumst um að umgangast þau með því hugarfari. Nauðsynlegt er að þrifa dvalarstaðinn vel við brottför og hafa að leiðarljósi að skilja við hann eins og þú sjálf/ur vilt koma að honum. Verði vanhöld á þrifum, samkvæmt mati umsjónarmanns á viðkomandi svæði, getur það varðað áminningu og að leigutaka verði gert að greiða staðlað þrífagjald, 3.500 kr. Ef um meiri háttar vanhöld á þrifum er að ræða, sem útheimta meiri útgjöld fyrir orlofssjóð, getur gjaldið orðið hærri.

Leigutaka er óheimilt að framselja leigusamning til annarra.

Reykjar - eru bannaðar innandyra í öllum dvalarstöðum.

Við biðjum fólk vinsamlegast að fara varlega með eld utandyra og fleygja ekki sigrettustubbum á lóðir við húsin.

Dýrahald. Ekki er leyfilegt að hafa gæludýr með sér í húsin.

